



Join **Peer Action 4 Change**, a new voice for mental health consumers to advocate on the local, state, and federal levels

# GET YOUR VOICE HEARD

## Peer Action 4 Change

first Saturday of the month at noon  
at SHARE! Culver City, 6666 Green Valley Circle, Culver City CA 90230

- Be a leader in your community (if you don't know how, come learn!)
- Ask about becoming a voting Delegate!
- Speak out about mental health—join the Speaker's Bureau
- Free trainings, exciting conference, make new friends, build your resume
- For info call Libby at 310-846-5270 or [libby@shareselfhelp.org](mailto:libby@shareselfhelp.org)

**JOIN E-MAIL LIST: TEXT PA4C TO 22828**

*This initiative is funded by the Los Angeles County Department of Mental Health*



**ALMUERZO  
GRATIS**  
& beca de transporte

Hazte socio de **Peer Action 4 Change**, una nueva voz para los consumidores de salud mental en los niveles locales, estatales y federales

# SUENA TU VOZ

## Reuniones primeros sábados al mediodía

en SHARE! Culver City, 6666 Green Valley Circle, Culver City CA 90230

- Sé un líder en tu comunidad (si no sabes cómo, ven a aprender!)
- Pregunta sobre cómo convertirte en un Delegado con voto
- Habla sobre salud mental - hazte socio del Grupo de oradores
- Entrenamientos gratis, conferencia emocionante, haz nuevos amigos, desarrolla tu curriculum vitae

¡Llama ahora! Libby 310-846-5270 o [libby@shareselfhelp.org](mailto:libby@shareselfhelp.org)

**HAZTE SOCIO DE LA LISTA ELECTRÓNICA:**  
**TEXTEA PA4C A 22828**

*Esta iniciativa es financiada por el Departamento de Salud Mental del Condado de Los Angeles*