

NEW Spanish Family Support Groups



NAMI Westside LA offers FREE support groups for family members and friends of those with mental health conditions. No registration is required for you to attend.

Tuesday Support Groups

Every 1st and 3rd Tuesday night of the month via Zoom.

7-8:30 pm PT

Both groups offered online only



Saturday Support Groups

Every 2nd Saturday morning of the month via Zoom.

10-11:30 am PT

Every 4th Saturday morning of the month in-person at Virginia Ave Park.

10-11:30 am PT



For more info, check out our calendar at namila.org/supportgroups or call our office at (310)889-7200



National Alliance on Mental Illness

Westside
Los Angeles

NUEVOS Grupos de Apoyo a las Familias



NAMI Westside LA ofrece grupos de apoyo GRATUITOS para los amigos y familiares de los individuales con condiciones de salud mental. No es necesario registrarse para participar en ellos.

Grupo de Apoyo los Martes

Cada primer y tercer noche de Martes del mes vía Zoom

7-8:30 pm PT

Ambos grupos se ofrecen solamente en línea



Grupo de Apoyo los Sábados

Todos los segundos Sábados del mes por la mañana a través de Zoom

10-11:30 am PT

Cada cuarto Sábado del mes por la mañana en persona en Virginia Ave Park

10-11:30 am PT



Para más información, consulte nuestro calendario en namila.org/supportgroups o llame nuestra oficina al (310)889-7200